

## **Уважаемые родители!**

Ваши дети отправляются в Детский оздоровительный комплекс «Морская звезда» (далее ДОК) на летний отдых. Чтобы лето прошло хорошо, и дети вернулись домой отдохнувшими и здоровыми, надо помнить ряд правил и условий.

В ДОК принимаются здоровые дети, либо дети, имеющие хронические заболевания вне обострений, имеющие внеприступный период не менее одного года, и имеющие разрешение лечащего врача, в возрасте от 7 до 14 лет.

Дети, имеющие хронические заболевания в стадии обострения, страдающие частыми приступами (судороги, припадки, астматические приступы и т.д.), требующие заместительную или поддерживающую терапию не подлежат санаторно-курортному лечению и в детский оздоровительный центр не принимаются.

### **Какие существуют медицинские противопоказания для приема ребенка в ДОК?**

Противопоказаниями для приема ребенка являются:

- все заболевания в остром периоде;
- все формы туберкулеза различных органов и систем;
- ревматизм в активном и межприступном периоде, до снятия с диспансерного учета;
- приобретенные или врожденные пороки сердца и сосудов;
- гипертоническая болезнь;
- заболевания крови и кроветворных органов;
- эпилепсия или другие судорожные припадки и их эквиваленты;
- острые психические заболевания и реактивные состояния;
- бронхиальная астма; - язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки;
- нефрит, пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, врожденные аномалии почек;
- сахарный диабет, тиреотоксикоз;
- все заразные, паразитарные заболевания кожи (чесотка, грибковые заболевания и т.п.)

### **Список необходимых документов:**

- \* Свидетельство о рождении или паспорта ребенка (оригинал+копия).
- \* Медицинская справка по форме 079/у.
- \* Справка о санэпидокружении (выдана не позднее чем за 3 дня до заезда).
- \* Страховой полис ребенка (обязательное медицинское страхование), копия.
- \* Медицинская справка о профилактических прививках (можно получить у медицинской сестры в Школе или у педиатра в Детской районной поликлинике; если ребенок перед отъездом находился в другом детском учреждении – справку из данного детского учреждения о санэпидокружении).
- \* Подписанный конверт со всеми возможными контактами (домашние, мобильные, рабочие родителей, опекунов (если есть необходимость – родственников), с указанной суммой денег, вложенных в конверт на личные

расходы ребенка (желательно мелкими купюрами; конверт хранится у воспитателя).

### **Что необходимо взять ребенку в ДОК?**

1. Одежду и обувь по сезону (для теплой, для холодной и для дождливой погоды, а также для помещения).
2. Спортивную одежду и обувь.
3. Головной убор от солнца.
4. Носки и нижнее белье в достаточном количестве.
5. Полотенце для пляжа.
6. Средства личной гигиены (зубную щетку и пасту, расческу, мыло, мочалку, шампунь и др.)
7. Предметы личной интимной гигиены для девочек 11-15 лет.
8. Обувь для бальных танцев (при необходимости).
9. Нарядное платье для бальных танцев и праздников.

### **Полезные советы:**

- Детям в возрасте 6-9 лет желательно пометить вещи индивидуальной меткой, а также напишите им список вещей и положите в сумку.
- Не стоит давать ребенку слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан.
- По санитарным нормам детям запрещено держать в комнатах любые продукты питания (кроме минеральной или питьевой воды). Все продукты питания, которые Вы дадите ребенку, будут выброшены в день заезда в лагерь.

Родители должны передать сопровождающему все необходимые документы и познакомить ребенка с сопровождающим группы.

### **Что категорически запрещено привозить в ДОК?**

- Наркотики.
- Спиртные напитки (включая слабоалкогольные).
- Табачные изделия.
- Любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.).
- Ножи, рогатки и т.п.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из ДОЦ.

Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в соответствующие органы.

### **Чего не стоит давать ребенку в ДОК?**

- Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, дорогой мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т.п.).
- Большую сумму денег. (Сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег, не сданных на хранение.)
- Скоропортящиеся продукты питания и напитки.
- Лекарственные препараты. (В ДОЦ круглосуточно работает медицинская часть, где, в случае необходимости, Вашему ребенку окажут квалифицированную помощь.) Если Ваш ребенок должен принимать в течение

смены лекарства на регулярной основе, их необходимо передать главному врачу ДОКа, для назначения порядка хранения и приема ребенком.

### **Что делать, если ребёнок едет в ДОК впервые?**

Адаптация детей к новым для них условиям временного детского коллектива - это сложный и кропотливый психолого-педагогический процесс, связанный с необходимостью использования каждым ребенком (а тем более, новичком) всех умений и навыков самостоятельности, концентрации всех его личностных качеств и черт характера. Поэтому старайтесь не беспокоить ребенка телефонными звонками, во время периода адаптации (первые 3-4 дня). Вполне нормальное состояние, когда ребенок скучает по маме и папе.

### **Когда можно посетить ребенка в ДОК «Морская звезда»?**

Право забирать ребенка из ДОК имеют только его родители или официальные представители, имеющие соответствующие документы. Прочие лица могут посещать или забирать ребенка, но только при наличии у них доверенности от родителей и по предварительному согласованию этого вопроса с администрацией ДОК.

Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается. Если Вам необходимо забрать ребенка на ночь, Вы должны согласовать это с руководством ДОК.

### **Какие продукты питания можно или запрещено давать с собой детям?**

Из продуктов детям **можно привозить:**

- \* Сухое печенье, пряники, сухари, вафли и т.д.
- \* Минеральную воду, лимонады и соки в маленькой упаковке (0,33л, 0,2л).
- \* Конфеты карамельные, жевательные, леденцы.
- \* Фрукты и ягоды (в небольших количествах и мытые).

**Запрещено привозить следующие продукты:**

\* Скоропортящиеся продукты:

1. Молочные и кисломолочные;
2. Пирожные с кремом и торты;
3. Мясные и рыбные продукты и блюда (колбасу и сосиски, копченую рыбу и мясо, котлеты, куру-гриль и т.д.);
4. Салаты;
5. Вареные яйца;
6. Творожники и запеканки;
7. Соки и нектары в больших упаковках (1,0-1,5-2,0л).
8. Сухие супы и вермишель быстрого приготовления.
9. Лимонады в больших упаковках.

### **Могут ли ребенка досрочно отчислить из ДОК?**

Вашего ребенка могут досрочно отчислить из ДОК, если он: систематически нарушает режим ДОК, агрессивно ведет себя, создает ситуации, опасные для жизни и здоровья самого ребенка и окружающих, курит, употребляет спиртные напитки и наркотики, а также за самовольный выход за территорию ДОК.

### **Какую еще информацию должны знать родители?**

Наш оздоровительный комплекс живет по Режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях.

Прививая ребенку навыки самостоятельности, мы привлекаем его к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены.

Администрация ДОК убедительно просит Вас, уважаемые родители, провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям ДОК и настроить ребенка на то, что он будет проживать в условиях нового коллектива с установленными правилами и режимом дня.

Особое внимание просим уделить вопросам соблюдения правил личной гигиены ребенком, а именно:

- умываться и мыть ноги перед сном;
- спать, раздевшись до нижнего белья, а не в спортивном костюме или даже в обуви.

Приезд ребенка в ДОК считается согласием ребенка и его родителей на выполнение правил, установленных в детском лагере.

В ДОК «Морская звезда» работают компетентные, квалифицированные и опытные воспитатели и вожатые, которым вы, родители, доверяете своих детей. Но дети – это дети! Каждый ребёнок индивидуален, и иногда воспитателю (вожатому) нелегко найти общий язык с кем-либо из детей, найти подход. Поэтому родители должны, отдавая детей в «руки» воспитателя (вожатого), сообщить об индивидуальных психологических, поведенческих, физиологических особенностях своего ребенка. Если у Вашего ребенка во время пребывания в детском комплексе возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам ДОК, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда, чтобы совместными усилиями мы смогли урегулировать ситуацию. Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам ДОК.

В заключении, мы, сотрудники детского оздоровительного комплекса, хотим заверить Вас, что сделаем все возможное, чтобы отдых у нас запомнился Вашему ребенку только с лучшей стороны, чтобы, побывав здесь однажды, он захотел снова вернуться в наш комплекс.

Администрация  
«Детского оздоровительного комплекса  
«Морская звезда»

